

Over de mondhygiënist

Voorkomen is beter dan genezen. Dat geldt ook voor de gezondheid van de mond van je kind. De mondhygiënist speelt hierbij een belangrijke rol.



Wat doet de mondhygiënist?

- Brengt de persoonlijke mondsituatie in kaart
- Geeft voorlichting over hoe je de mond fris en gezond houdt
- Voert een professionele gebitsreiniging uit
- Brengt beschermende middelen aan, bijvoorbeeld fluoride
- Vult de eerste gaatjes in tanden en kiezen

Deze hbo-opgeleide professional is dé expert voor **preventieve** mondzorg en zorgt voor het bereiken van de beste mondzorg, samen met ouder(s) / verzorger(s), het kind en andere zorgprofessionals.



Geen verwijzing nodig

Je kunt zonder verwijzing een afspraak maken met een mondhygiënist. Mondhygiënist en tandartsen werken samen, zodat ze de behandeling met elkaar kunnen afstemmen.

Wat kost een bezoek aan de mondhygiënist?

Voor kinderen tot 18 jaar worden behandelingen van de mondhygiënist **100% vergoed** vanuit de basiszorgverzekering.

“Voor een leven lang een gezonde en frisse mond, bezoek de mondhygiënist”



Bij kinderen en jongeren gebeurt er van alles in de mond:

Doorkomende melktanden, wisselen en vaak ook een beugel. In deze folder vertellen we je over de **verschillende fases** in de mond van een kind. **Voorkom onaangename problemen** zoals tandpijn, gaatjes, een slechte adem of tanderosie en breng tenminste jaarlijks een bezoek aan de **mondhygiënist**.

Wist je dat kinderen tot 18 jaar gratis de mondhygiënist kunnen bezoeken?

De **eerste melktanden** van een baby komen door tussen de zes en negen maanden. Wanneer een kind ongeveer 2,5 jaar oud is, is het melkgebit compleet.

Al **vanaf het eerste babytandje** is het van belang om **goed te poetsen**. Doe dit met een speciale babytandenborstel en peutertandpasta.

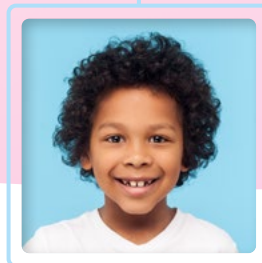
Voor kinderen **tot twee jaar is 1x per dag** poetsen voldoende. Vanaf twee jaar is het noodzakelijk om 2x per dag met een fluoridetandpasta te poetsen.

Doorkomende tandjes zijn **extra gevoelig voor gaatjes** omdat het glazuur nog niet op z'n hardst is.

Laat een kind **wennen aan tandenpoetsen** door er een leuk ritueel van te maken. Neem een kind al op jonge leeftijd mee naar de mondhygiënist.

0-2 JAAR

3-4 JAAR



5-12 JAAR

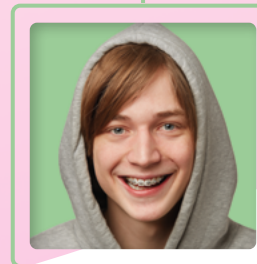
Het tanden **wisselen** van een kind begint rond het **zesde levensjaar**. Dit betekent dat er zowel melk- als blijvende tanden en kiezen in de mond aanwezig zijn.

Tijdens het wisselen zijn de doorkomende tanden en kiezen **gevoeliger voor gaatjes**. Dat komt omdat het glazuur nog niet op z'n hardst is.

Probeer **eet- en drinkmomenten** te beperken tot maximaal **zeven momenten per dag**.

Poets het wisselgebit goed. Een slechte verzorging kan mondproblemen in het volwassen gebit veroorzaken. Blijvende tanden en kiezen moeten een heel leven mee.

Blijf kinderen tot hun tiende napoetsen en helpen, totdat ze het zelf goed kunnen.



13-18 JAAR

Er verandert in de pubertijd veel in het leven van een kind. Ze zijn nu meestal **zelf verantwoordelijk** voor het poetsen en hun mondgezondheid. Ook kunnen **eetgewoonten veranderen**. Dit heeft invloed op het gebit.

Heeft een kind een beugel? Dan is het schoonhouden van de mond extra belangrijk om gaatjes en tandvleesontsteking te voorkomen. Door al het 'ijzerwerk' is goed tanden poetsen ronduit lastig. Bezoek de mondhygiënist om te leren hoe je dat goed kunt doen.

Bij een slechte mondhygiëne kan een orthodontist besluiten geen beugel te plaatsen of de beugel vroegtijdig te verwijderen, omdat er problemen kunnen ontstaan.

Voor kinderen tot 18 jaar wordt een bezoek aan de mondhygiënist 100% vergoed!